



Modo de empleo 21-2202

Introducción

Gracias por elegir nuestro smartwatch.

- Contenido de la caja:
- 1 x Smartwatch
 - 1 x Modo de empleo
 - 1 x Cargador

Configuración

El primer paso es descargar e instalar la App SMART-TIME PRO. Entre en la App y cree una cuenta para sincronizar la información. La App le permite ver el análisis diario de la información y personalizar algunas funciones, como configurar el sedentarismo, notificación de llamadas u objetivos de ejercicio.

1. Encienda el Bluetooth del móvil.
2. Descargue la App SMART-TIME PRO.



App Store: SMART-TIME PRO



Google Play: SMART-TIME PRO



1

3. Instale la App, regístrese y entre en la página principal.

4. Cuando se vincule el smartwatch con la App, asegúrese de que se pueden comunicar entre ellos (sincronizar).

5. En la App, clique en Dispositivo > Vincular dispositivo y, de la lista mostrada, seleccione "NWF5" y pulse en el teléfono el botón de vinculación que aparece en el smartwatch para confirmar. El icono del Bluetooth de color azul confirma que está conectado a Bluetooth 5.0. (Necesita un Android 5.0+ o iOS 11.0+ o superior y el smartwatch sólo se podrá vincular con un único teléfono móvil. Para vincular otros teléfonos, desvincule éste antes de volver a vincular.)



2

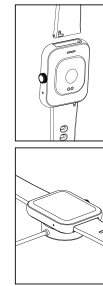
Cambio rápido de correa

El smartwatch contiene dos partes (la caja del smartwatch y la correa). Puede adquirir una correa para cambiarla según sus preferencias.

Instrucciones de carga

Carga: Gire el smartwatch, alinee los puntos de carga con los imanes dorados. Después de 5 segundos verá el icono de carga en la pantalla del smartwatch.

La carga completa puede tardar hasta 2 horas. Verá que el icono de carga del smartwatch está completo cuando esté completamente cargado. Manenga limpia la interfaz de carga antes de cargarlo para evitar que el polvo erosione el contacto de metal o comporte otros riesgos.



3

Funciones

Cambiar la pantalla:

Mantenga pulsada la pantalla o el botón de encendido, deslice para seleccionar, clique para confirmar. También puede descargar una pantalla de la App SMART-TIME PRO.



Deportes

El smartwatch tiene 10 modos de deporte, que incluyen: running, caminar, correr en cinta, trekking, ciclismo, spinning, yoga, básquet, fútbol o bádminton.



Contador de pasos:

Teniendo bien colocado el smartwatch, abra la función "contador de pasos", donde se mostrará el número de pasos, calorías, distancia y otros parámetros.



4

Frecuencia cardíaca:

Teniendo bien colocado el smartwatch, no muy suelto ni muy apretado, hay dos formas de medir:

- Encienda el icono de frecuencia cardíaca del smartwatch y la medirá.
- Configure el intervalo de monitoreo automático en la App (cada 15/30/60 o 120 minutos).



HRV:

Permite ver la curva de la frecuencia cardíaca y el intervalo durante el día.

Oxígeno en sangre:

Abra el menú "Oxígeno en sangre" del smartwatch y lo medirá.

Presión sanguínea:

Abra el menú de "Presión sanguínea" y la medirá.

Dormir:

Teniendo bien colocado el smartwatch, abra la función "Dormir" en el smartwatch y grabará los datos durante la noche.

Notificación de mensajes:

Puede ver los mensajes de texto del móvil en el smartwatch en tiempo real.

5

Programación:

Se puede configurar un recordatorio de sincronización de la programación en función del orden de llegada.

Recordatorio anti-pérdida:

Cuando el smartwatch esté desconectado del Bluetooth del teléfono, el smartwatch emitirá un sonido y vibrará para prevenir la pérdida.

Control de música:

Controle el reproductor de música del teléfono, controlando también el cambio de canción y el ajuste del volumen.

Captura remota:

Controle la cámara del teléfono para hacer fotografías de manera remota. Para usarlo, clique en la App "Dispositivo-Hacer fotografía".

Alarma:

Configure hasta un máximo de 5 alarmas en la App y sincronice el smartwatch.

Menú reducido:

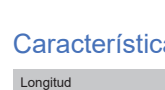
1. Linterna
2. Modo no molestar
3. Cambio Bluetooth 3.0
4. Configuración
5. Cambio de esfera
6. Vibración
7. Brillo



6

Cronógrafo:

El temporizador puede grabar varios tiempos.



Cuenta atrás

Para calcular el tiempo restante



7

Posibles errores

Pérdida de señal de frecuencia cardíaca

El smartwatch muestra la frecuencia cardíaca durante el ejercicio y la vida diaria. Puede ocurrir que no llegue una correcta señal que permita detectar la frecuencia cardíaca. En ese caso, se mostrará la frecuencia cardíaca fallida sobre una línea de puntos.

Si no puede obtener la señal, compruebe que lleva colocado el smartwatch correctamente y ajústelo, de manera que no quede ni muy holgado ni muy apretado a su muñeca. Después, vuelva a intentar hacer la medición.

Si sigue sin funcionar, verifique que la función está activada en la App SMART-TIME PRO.

Otras incidencias

Si el teléfono móvil no se puede vincular con el smartwatch, clique sobre la configuración de Bluetooth y compruebe si aparece la señal de F5. Si aparece, significa que no hay problema con la señal de Bluetooth. Compruebe si el smartwatch está vinculado con otro teléfono y, en ese caso, desvincúelo. Si es usuario de iOS, clique en Configuración - Bluetooth - Ignore este dispositivo y vincúlelo.

Cláusula de exención

1. La información sobre la frecuencia cardíaca, el oxígeno en sangre y la presión sanguínea no se puede utilizar con fines médicos.

Características

Longitud	250mm
Ancho	20mm
Peso	48g
Batería	200 mAh Poly-Li
Impermeabilidad	IP67

8

Cláusula de garantía

Nuestra empresa siempre sigue el concepto de crear valor para nuestros clientes.

Las siguientes condiciones no están cubiertas por la garantía:

- A. Accidente o daño
- B. Prueba, reparación o desmontaje sin autorización escrita
- C. Contaminación
- D. Daño causado por la conexión con un equipo no compatible
- E. Desgaste normal
- F. Daño por causa de fuerza mayor



9



User Manual 21-2202

Introduction

Thank you for choosing our product F5. F5 is a smart sport watch. It can help you to achieve your sport goals.

Content in box:

- F5 smart watch x 1
- User manual x 1
- Charging dock x 1

Setting Up Your F5

The first step is to download and install the APP SMART-TIME PRO indicated on the color box and shown up on the watch. Enter the APP and create an account for info sync. The app allows you to check data analysis every day and to personalize some functionalities, such as setting sedentary, calls notification, exercise goals and so on.

Connect F5 to your smartphone

SMART-TIME PRO APP supports the operating system of IOS 11.0 and Android 5.0 or above, and BT 5.0. It is available for more than 150 mobile devices.

1. Turn on Bluetooth on the mobile;
2. Download APP: **SMART-TIME PRO**;



App Store: SMART-TIME PRO



Google Play: SMART-TIME PRO



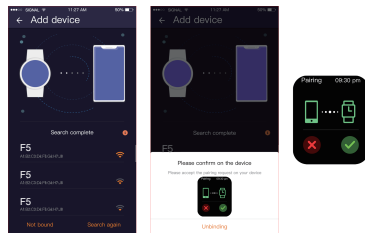
1

3. Install the APP, register and log in to enter the homepage;

4. When pairing the watch with the APP, make sure that the watch and APP can communicate with each other (synchronize data);

5. In the APP, click "Device"> "Bind Device", in the searched binding list, select the "NWF5" with the strongest signal, and press the phone prompt to click the pairing button that appears on the watch screen to confirm pairing. The Bluetooth icon in the drop-down bar will be blue. Indicates that you are connected to Bluetooth 5.0.

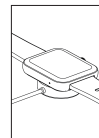
(You need to use Android 5.0+ or iOS 11.0+ and above and the watch can only be paired with one mobile phone. To pair other mobile phones, please unbind the current one before pairing.)



2

Quik Fit Strap

F5 contains two parts(watch body and wristband), you can purchase separately strap and switch as your preference.



Charging Instructions

Charging: Turn the watch over, align and attach the charging pins to the magnets gold prongs. You will see the charging icon on the watch screen after 5s.

Charging fully may take 2 hours. You will see the battery icon is full if the watch have been fully charged.

Please clean the charge interface before charging for fear that the remaining sweat erode gold metal contact or other risks.

3

Functions

Change watch face:

(Long press the screen or power button, swipe to choose, click to confirm. For massive dials, please go to SMART-TIME PRO to download and synchronize)



Sports:

The F5 watch supports up to 10 sports modes including: Running, Walking, Treadmills, Climbing, Cycling, Spinning, Yoga, Basketball, Football, Badminton.



Step counting:

After wearing the watch correctly, open the "step counting" application in the watch application; display the number of steps, calories, distance and other parameters of the day's exercise.



4

Heart rate:

Wearing F5 correctly, not too tight or loose, make sure no green light leak, there is two measuring ways:

- Turn on the heart rate icon on the watch and measuring heart rate by manual.
- Set automatic monitoring time interval in app (monitoring once every 15/ 30/ 60/ 120 minutes).

HRV:

You can view the abnormal heart beat record, heart rate curve, and heart rate interval distribution of the day.

Blood oxygen:

After wearing the watch correctly, open the "Blood Oxygen" application in the watch application; manual blood oxygen measurement is required.

Blood pressure:

Wear the watch in a right way, and open the menu—blood pressure, measure it manual.

Sleep:

After wearing the watch correctly, open the "Sleep" application in the watch application; record the sleep status throughout the night.

Message notification:

You can view the text messages in the mobile phone and the real-time information pushed to the watch.



5

Schedule:

Schedule synchronization can be added to the watch on the APP to remind the time of arrival.

Anti-lost reminder:

When the watch is disconnected from the Bluetooth of the mobile phone, the watch will make a sound and vibrate to prevent loss.

Music Control:

Control the music player of mobile phone to play the music, as well as song switching and volume adjustment.

Remote capture:

Control the camera on the mobile phone to take pictures remotely. When using it, please click "Device-Take Picture" on the APP to turn on the camera.

Alarm Clock:

Set the alarms in APP and sync to watch, maximum 5 alarms.

Shortcut menu:

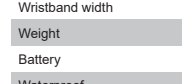
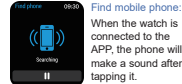
1. Flashlight
2. Do not disturb mode
4. Setting
5. Switch themes
6. Vibrate switch
7. Brightness adjustment



6

Stopwatch:

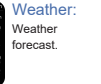
Electronic timer can record one time or record multiple times.



7

Countdown:

The same way to calculate the remaining time.



Troubleshooting

Heart-rate signal missing

The F5 smart watch keeps paying attention to your heart rate data during your exercise and your daily life. Sometimes the watch may not get a suitable heart rate signal. At this time, the missing heart rate data will appear at the dotted line.

If you can't get the heart rate signal, first you should confirm that you wear the watch correctly, adjust it to avoid being too high or too low, neither too tight or too loose on your wrist. After adjustment, turn on real-time heart rate monitoring to get the data.

If there is still no heart rate data, check if the heart rate monitoring function is turned on at SMART-TIME PRO APP.

Other problems

If your mobile cannot pair the watch, click Settings Bluetooth in your mobile and check if there is signal of F5. If yes, it means there is no problem with the Bluetooth signal. Please check if the watch is paired with other phones, please unbind it. IOS device users should click Setting - Bluetooth - ignore this device and then pair it.

Exemption Clause

1. The Heart Rate, Body Temperature measure, Blood Oxygen and Blood Pressure data output by F5 are not intended to be a medical or diagnostic basis.

2. Self-diagnosis and self-treatment are dangerous. Only qualified physicians are allowed to diagnose and treat high blood pressure or any other heart diseases. Please contact

8

Specification

Wristband length	250mm
Wristband width	20mm
Weight	48g
Battery	200 mAh Poly-Li
Waterproof	IP67

your physician for more professional diagnostic opinions.
3. F5 smartwatch data such as heart rate, blood pressure, etc. may not be completely accurate due to factors such as interference with environmental signals, wearing posture, changes in the climate environment, and physical condition.

4. DO NOT carry out drugs and treatment on the basis of the monitoring data provided by F5, and should follow medical advice when medication and treatment are required, and we are not liable for the inaccuracy of monitoring data and the consequences of misuse of monitoring data and information.

Warranty Clause

Our company always pursues the service concept of "creating value for customers".

We offer 1 year warranty period for F5 smart watch. If there is any damage or malfunction during normal use, the warranty service will be provided to the customer for free after confirmation by our technician. The following conditions are not covered by the warranty:

- Accident or human damage
- Testing, repairing or disassembling without authorization
- Contamination due to human reasons
- Damage caused by connection with equipment which is not compatible
- Natural aging
- Damage caused by Force majeure



9